

## Aktuelle Angebote

Stand 14.10.2026

| <b>Kinder und Jugend</b>                                                                                                         | <b>Häufigkeit</b> | <b>Zeitlicher Umfang</b> | <b>Einsatzort</b>    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|
| <u>Erste Schritte in Italienisch</u> mit einer lernbegeisterten 13-Jährigen für den Kontakt mit italienischsprachigen Verwandten | Nach Absprache    | Nach Absprache           | Thalkirchen          |
| <u>Motivierte Fünftklässlerin</u> wünscht sich Unterstützung in Deutsch und Mathe                                                | 1x wöchentlich    | Nachmittags              | Nähe OEZ             |
| <u>Mathe und Deutsch</u> lernen mit 16-jähriger Jugendlichen (Mittelschule)                                                      | 1-2x wöchentlich  | Nach Absprache           | Ramersdorf / Perlach |
| 13-jährige zielstrebige Realschülerin: <u>8. Klasse absichern</u> , insb. BwR, Deutsch und Mathe                                 | 1x wöchentlich    | Nach Absprache           | Nähe Hirschgarten    |
| 4. Klasse: <u>Mit Zwillingen (10 J.) Deutsch und Mathe</u> üben                                                                  | 1-2x wöchentlich  | Nach Absprache           | Hadern               |
| Mit <u>8-jährigem Grundschüler</u> Lesen und Rechnen üben                                                                        | 1x wöchentlich    | Nachmittags              | Milbertshofen        |

| <b>Frauen</b>                                                                           | <b>Häufigkeit</b>      | <b>Zeitlicher Umfang</b> | <b>Einsatzort</b>                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|
| <u>Mensch mit Hund</u> für gemeinsame Spaziergänge mit Frau (Mitte 60) gesucht          | 1x wöchentlich         | flexible Zeiten          | Nh. Luitpoldpark                               |
| Sprach-Tandem: <u>Deutsch üben mit motivierter Frau</u> (Mitte 30) für Berufsausbildung | 1x wöchentlich         | flexible Zeiten          | Schwabing                                      |
| <u>Alltagsdeutsch</u> mit netter Klientin üben                                          | Gerne 1-2x wöchentlich | flexible Zeiten          | Milbertshofen, Glockenbach oder nach Absprache |

## Aktuelle Angebote

Stand 14.10.2026

### Gewaltbetroffene Frauen

|                                                                              |                |                               |             |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|
| <b><u>Rufbereitschaft:</u></b> Ehrenamtliche für unsere Frauenhäuser gesucht | 2-4 x im Monat | Über Nacht oder am Wochenende | Von zuhause |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------------|

### Ehrenamt im Team

|                                                                                                                             |                                |                         |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b><u>Helfende Hände für unseren Mittwochstisch:</u></b> wir freuen uns über neue Engagierte für unser festes Ehrenamtsteam | 2-3x / Monat                   | Ca. 10:00 bis 14:30 Uhr | Stiglmaierplatz   |
| <b><u>Team des Babykorb</u></b> sucht kinderliebe und offene Kolleginnen                                                    | 2-3x / Monat                   | Ca. 09:30 bis 13:00 Uhr | Stiglmaierplatz   |
| <b><u>kinderkram-Laden:</u></b> Mitmacher*innen gesucht                                                                     | 1x / Woche oder nach Absprache | Nach Absprache          | Sendling / Harras |

### Übergreifend tätig

|                                                                                       |                         |                         |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| <b><u>Ehrenamtliche mit handwerklichem Geschick</u></b> für spontane Einsätze gesucht | Flexibel nach Absprache | Flexibel nach Absprache | München und Umland |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|