

# Speiseplan vom 08.06. bis 12.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück <sup>2</sup></b>	Dinkelflocken <sup>G5</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Vollkornbrot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Würstlaufschnitt <sup>SEL,SEN</sup> (Geflügel/Rind)	Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
Pürierte Kost	Dinkelflocken <sup>G5</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Wurst <sup>SEL</sup> (Geflügel/Rind)	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
Vegetarier	Dinkelflocken <sup>G5</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich	Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
<b>Mittagessen</b>	Vollkorn Pennette <sup>G1</sup> , Gemüse-Bolognese <sup>SEL</sup> gewürfelten Feta Salat	Fleiscbällchen in Tomatensoße <sup>G1,E,L</sup> , Erbsen <sup>L,SEL</sup> , Vollkornreis, Obst	Gemüsecremesuppe <sup>SEL,L</sup> , Vollkornbrot <sup>G</sup> , Bananen-Quark <sup>L</sup>	Linsen-Curry mit Blumenkohl <sup>SEL</sup> , Bulgur <sup>G1</sup> , Salat <sup>SEN</sup> , Obst	Fischstäbchen <sup>G,E,L</sup> , Wedges, Kräuterdip <sup>L</sup>
Pürierte Kost	Vollkorn Pennette <sup>G1</sup> , Gemüse-Bolognese <sup>SEL</sup> gewürfelten Feta	Fleiscbällchen in Tomatensoße <sup>G1,E,L</sup> , Erbsen <sup>L,SEL</sup> , Vollkornreis	Gemüsecremesuppe <sup>SEL,L</sup> , Bananen-Quark <sup>L</sup>	Linsen-Curry mit Blumenkohl <sup>SEL</sup> Bulgur <sup>G1</sup>	Fischstäbchen <sup>G,E,L</sup> , Wedges, Kräuterdip <sup>L</sup>
Vegetarier	Vollkorn Pennette <sup>G1</sup> , Gemüse-Bolognese <sup>SEL</sup> gewürfelten Feta, Salat	Tomatensoße <sup>G1,E,L</sup> , Erbsen <sup>L,SEL</sup> , Vollkornreis, Obst	Gemüsecremesuppe <sup>SEL,L</sup> , Vollkornbrot <sup>G</sup> , Bananen-Quark <sup>L</sup>	Linsen-Curry mit Blumenkohl <sup>SEL</sup> Bulgur <sup>G1</sup> , Salat <sup>SEN</sup> , Obst	Wedges, Kräuterdip <sup>L</sup>
<b>Brotzeit</b>	Obst	Haferflocken <sup>G4</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst
Pürierte Kost	Fruchtmus	Haferflocken <sup>G4</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Fruchtmus und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst
Vegetarier	Obst	Haferflocken <sup>G4</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.

## Guten Appetit

Änderungen vorbehalten



## Allergenenkennzeichnung

**G** Glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>G1</sup>, Roggen<sup>G2</sup>, Gerste<sup>G3</sup>, Hafer<sup>G4</sup>, Dinkel<sup>G5</sup>, etc.)

**K** Krebstiere

**E** Eier

**F** Fisch

**N** Erdnüsse

**S** Soja

**L** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

**SF** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, etc.)

**SEL** Sellerie

**SEN** Senf

**SES** Senfsamen

**SD** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg

**LU** Lupinen

**W** Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Calamari, etc.)

## **Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel

10 enthält Phenylalaninquelle