

# Speiseplan vom bis 05.10. bis 09.10.2026

|                              | Montag                                                | Dienstag                                                                             | Mittwoch                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                         | Freitag                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frühstück<sup>2</sup></b> | Dinkelflocken <sup>G5</sup><br>mit Milch <sup>L</sup> | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>Veggie-Aufstrich                    | Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke<br>und Frischkäse natur <sup>L</sup>                                                           | Vollkornbrot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup><br>und<br>Würstauflschnitt <sup>SEL,SEN</sup><br>(Geflügel/Rind) | Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit<br>Butter <sup>L</sup> und<br>hartgekochtem Ei  |
| Pürierte Kost                | Dinkelflocken <sup>G5</sup><br>mit Milch <sup>L</sup> | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>Veggie-Aufstrich                    | Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke<br>und Frischkäse natur <sup>L</sup>                                                           | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>Würst <sup>SEL</sup> (Geflügel/Rind)                              | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>hartgekochtem Ei               |
| Vegetarier                   | Dinkelflocken <sup>G5</sup><br>mit Milch <sup>L</sup> | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>Veggie-Aufstrich                    | Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke<br>und Frischkäse natur <sup>L</sup>                                                           | Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und<br>Veggie-Aufstrich                                                  | Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit<br>Butter <sup>L</sup> und<br>hartgekochtem Ei  |
| <b>Mittagessen</b>           | Gemüse Quiche <sup>G,E,L</sup><br>Rohkost             | Würstgulasch <sup>G,SEL</sup> ,<br>Nudeln <sup>G</sup> ,<br>gemischter Salat<br>Obst | Tomatensuppe mit<br>Kidneybohnen <sup>SEL</sup> ,<br>Vollkornbrot <sup>G</sup> ,<br>warmer Milchreis <sup>L</sup><br>mit Fruchtmus | Spätzle <sup>G1</sup> mit<br>Karottensose mit<br>Kichererbsen <sup>G,L</sup><br>Quarkspeise <sup>L</sup>           | Fischpflanzler <sup>G,E,L</sup><br>Bohngengemüse <sup>SEL</sup> ,<br>Kartoffel  |
| Pürierte Kost                | Gemüse Quiche <sup>G,E,L</sup>                        | Würstgulasch <sup>G,SEL</sup> ,<br>Nudeln <sup>G</sup> ,<br>gemischter Salat<br>Obst | Tomatensuppe mit<br>Kidneybohnen <sup>SEL</sup> ,<br>warmer Milchreis <sup>L</sup><br>mit Fruchtmus                                | Spätzle <sup>G1</sup> mit<br>Karottensose mit<br>Kichererbsen <sup>G,L</sup><br>Quarkspeise <sup>L</sup>           | Fischpflanzler <sup>G,E,L</sup><br>Bohngengemüse <sup>SEL</sup> ,<br>Kartoffel  |
| Vegetarier                   | Gemüse Quiche <sup>G,E,L</sup><br>Rohkost             | Gemüseragout <sup>G,SEL</sup> ,<br>Nudeln <sup>G</sup> ,<br>gemischter Salat<br>Obst | Tomatensuppe mit<br>Kidneybohnen <sup>SEL</sup> ,<br>Vollkornbrot <sup>G</sup> ,<br>warmer Milchreis <sup>L</sup><br>mit Fruchtmus | Spätzle <sup>G1</sup> mit<br>Karottensose mit<br>Kichererbsen <sup>G,L</sup><br>Quarkspeise <sup>L</sup>           | Gemüsepflanzler <sup>G,E,L</sup><br>Bohngengemüse <sup>SEL</sup> ,<br>Kartoffel |
| <b>Brotzeit</b>              | Obst                                                  | Haferflocken <sup>G4</sup> mit<br>Joghurt <sup>L</sup>                               | Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>                                                                                                 | Linsenwaffel und<br>Fruchtmus                                                                                      | Milchshake <sup>L</sup> mit Obst                                                |
| Pürierte Kost                | Fruchtmus                                             | Haferflocken <sup>G4</sup> mit<br>Joghurt <sup>L</sup>                               | Fruchtmus und Käse <sup>L</sup>                                                                                                    | Linsenwaffel und<br>Fruchtmus                                                                                      | Milchshake <sup>L</sup> mit Obst                                                |
| Vegetarier                   | Obst                                                  | Haferflocken <sup>G4</sup> mit<br>Joghurt <sup>L</sup>                               | Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>                                                                                                 | Linsenwaffel und<br>Fruchtmus                                                                                      | Milchshake <sup>L</sup> mit Obst                                                |

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.  
Änderungen vorbehalten



**Guten Appetit**

## Allergenenkennzeichnung

**G** Glutenhaltiges Getreide (Weizen <sup>G1</sup>, Roggen<sup>G2</sup>, Gerste<sup>G3</sup>, Hafer<sup>G4</sup>, Dinkel<sup>G5</sup>, etc.)

**K** Krebstiere

**E** Eier

**F** Fisch

**N** Erdnüsse

**S** Soja

**L** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

**SF** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, etc.)

**SEL** Sellerie

**SEN** Senf

**SES** Senfsamen

**SD** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg

**LU** Lupinen

**W** Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Calamari, etc.)

## **Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel

10 enthält Phenylalaninquelle