

Adresse

Sozialdienst katholischer Frauen München

Beratung für Schwangere und junge Familien
Dachauer Straße 48
80335 München
schwangerenberatung@skf-muenchen.de
Tel. 089/55981-227

Anfahrt

U-Bahn U1/ U7 Stiglmaierplatz
ab Hauptbahnhof 10 Min. zu Fuß

Außenstelle Messestadt/Riem

Werner-Eckert-Straße 11
81829 München / Riem
schwangerenberatung-riem@skf-muenchen.de
Tel. 089/943801 42-0

Anfahrt

U-Bahn U2, Messestadt West

Außensprechstunden in den Räumen von

Start ins Leben

Siglstraße 13
80686 München
Termine nach Vereinbarung
unter Tel. 089 / 55 981 - 227

Spenden

LIGA Bank München
IBAN DE70 7509 0300 0002 2335 50

Gefördert von



Gemeinsam wachsen – wir begleiten Sie



08/2024 Illustration: Nadine Roßa

Beratung für Schwangere und junge Familien

Rund ums Baby – wir sind für Sie da!

Sie sind schwanger und haben viele Fragen?
Sie wissen nicht, wie Sie das schaffen sollen?
Das Kind ist da und Sie suchen Rat oder
brauchen Unterstützung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Unser erfahrenes Team aus Sozialpädagoginnen
und einer Psychologin bietet Ihnen eine einfühlsame, umfassende und professionelle Unterstützung in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft und Familienplanung.

Wir beraten individuell, kostenfrei und auf Wunsch auch anonym, unabhängig von Konfession und Nationalität. Außerdem vermitteln wir bedarfsgerechte, konkrete Hilfen und begleiten Sie, bis Ihr Kind drei Jahre alt ist.

Wir beraten Frauen, Familien und Paare

- in allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur frühkindlichen Entwicklung
- bei familiären Schwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen
- vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik)
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- wenn Sie Ihr Kind durch Fehl- oder Totgeburt verloren haben
- wenn Sie eine vertrauliche Geburt wünschen
- bei unerfülltem Kinderwunsch

Online-Beratung

Im Online-Portal beraten wir Sie anonym und vertraulich:



Weitere Angebote

Regelmäßig bieten wir Kurse an, z.B. zur Geburtsvorbereitung und zur Rückbildung nach der Geburt.

Für Mädchen und junge Frauen veranstalten wir Workshops zu allen Fragen der Sexualität rund um Zyklus und Verhütung.

Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage unter **www.skf-muenchen.de**

Wer zusätzlich zur Beratung weitere Unterstützung benötigt, kann auch zu Hause fachlich begleitet werden:

• **Start ins Leben**

Ein Team aus Sozialpädagoginnen, einer Hebamme und einer Psychologin betreut Familien bei Bedarf zu Hause.

• **Familienpatenschaften**

Wir vermitteln jungen Familien auf Wunsch ehrenamtliche Pat*innen, die sie im Familienalltag unterstützen.