

Ehrenamt in den Einrichtungen und Fachdiensten des SKF

(Stand 16.03.2020 / KW 12)

	Häufigkeit	Zeitlicher Umfang	Einsatzort
Frauen in besonderen Notsituationen			
Rufbereitschaft für das Frauenhaus im Landkreis München	Nach Absprache	16:30-08:00 Uhr	von zuhause
Ehrenamtl. rechtliche Betreuer m/w	wöchentlich	ca. 2 Std.	im Stadtgebiet
Handwerkliche Helfer	nach Bedarf	nach Bedarf	im Stadtgebiet
Unterstützung im Umgang mit technischen Geräten (Handy, TV, PC, Netbook)	nach Bedarf	nach Bedarf	im Stadtgebiet
Kurzfristige Begleitung von Schwangeren und jungen Müttern zu Ämtern, Ärzten, etc.	nach Bedarf	nach Bedarf	von Obermenzing nach ...
Kurzfristige Begleitung von geflüchteten Frauen mit und ohne Kinder zu Ämtern, Ärzten, etc.	nach Bedarf	nach Bedarf	verschiedene Unterkünfte im Stadtgebiet
Wohnungslosenhilfe			
Begleitung von älteren Klientinnen zu Arztterminen von Bewohnerinnen in Haus Bethanien	nach Bedarf	nach Bedarf	von Obermenzing nach ...
Unterstützung des Pfortendienstes im Haus Agnes	1-2x/Monat	Nachtdienste, Di. 13:30-17 Uhr, Do. 15:00-18 Uhr	Schwabing
Friseurin für gelegentliches Haare schneiden für Klientinnen von Haus Agnes	flexibel nach Absprache	flexibel nach Absprache	Schwabing
Kleines Kunstprojekt (Verschönern der Gemeinschaftsräume) mit erwachsenen Klientinnen	2-3 Nachmittage, bevorzugt Do.	Zeitl. Umfang nach Absprache	Altstadt
Verteilung von Lebensmittel-Spenden der Münchner Tafel	1x Woche am Do. (keine Feiertage)	ca. 11:00 bis 14:00 Uhr	Schwabing

	Häufigkeit	Zeitlicher Umfang	Einsatzort
Mutter und Kind			
Wochenend-Angebote für Frauen und Kinder in unserem Beherbergungsbetrieb	nach Absprache	nach Absprache Wochenende	Obermenzing
Mithilfe im kinderkrum-Laden	nach Absprache	nach Absprache	Sendling / Nh. Harras
Unterstützung beim Familienalltag (z.B. Begleitung beim Einkaufen/zum Arzt, Hausaufgabenhilfe)	flexibel nach Absprache	flexibel nach Absprache	Stadtteile 19/20 u.a. Thalkirchen, Solln, Obersendling, Hadern, Forstenried
Unterstützung von Familien bei der Kinderbetreuung (z.B. Abholen von Kita, Spielplatz, Vorlesen)	flexibel nach Absprache	flexibel nach Absprache	Stadtteile 19/20 u.a. Thalkirchen, Solln, Obersendling, Hadern, Forstenried
Ergänzung unseres Teams im Frauencafe/Babykorb zur Ausgabe von Babysachen an junge Mütter	3-4x Monat	dienstags von 10 bis 13 Uhr 1 Tag variabel	Maxvorstadt/ Stiglmaierplatz
Kinder und Jugendliche			
Hausaufgabenhilfe/ Mathe für drei Geschwister (Mittelschul-Niveau) im Alter von 7, 13 und 15 Jahren	Gerne 1- oder 2x wöchentlich	nachmittags oder samstags nach Absprache	Schwabing
Nachhilfe in Spanisch (Ausbildung Fremdspracheninstitut) für junge Klientin	1-2x/Woche	flexibel nach Absprache	Thalkirchen