

Speiseplan für die Woche vom 22.05. – 26.05.2023



Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Brotzeit
Montag	Müsli ^{G,SF} mit Milch ^L	Vollkornnudeln ^G Fenchel-Tomatensoße ^{SEL} Geriebener Hartkäse ^L Salat ^{SEN}	Quark ^L mit Fruchtmus
Dienstag	Vollkornbrot ^G mit Butter ^L und Geflügelwurstaufschnitt	Putenwiener, Linseneintopf ^{SEL} , Obst	Trinkjoghurt ^L mit Obst
Mittwoch	Brezel ^G mit Butter ^L	Blumenkohlsuppe ^{SEL} Croutons ^{G,L,E} Haferflockenwaffeln ^{G,E,L} mit Apfelmus	Gemüsesticks mit Frischkäse ^L
Donnerstag	Malzbrot ^G mit Tomaten – Mozzarella ^L	Dinkel-Pizza ^G mit Tomate Mozzarella ^L Salat mit Joghurt-Dressing ^{SEN,L} Obst	Obstsalat mit Vollkornkeks ^{G,E,L}
Freitag	Mehrkornsemmel ^{G,SES} mit Käse ^L und Butter ^L	Fischstäbchen ^{G,E,L} Kartoffelpüree ^L Spinat ^L	Kuchen ^{G,E,L}

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

