

# Speiseplan für die Woche vom 30.01. – 03.02.2023



Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Brotzeit
<b>Montag</b>	Haferflocken <sup>G4</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Vollkornnudeln <sup>G</sup> Fenchel-Tomatensoße <sup>SEL</sup> Geriebener Hartkäse <sup>L</sup> Gemügesticks	Quark <sup>L</sup> mit Fruchtmus
<b>Dienstag</b>	Vollkornbrot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Geflügelwurstaufschnitt	Putenwiener <sup>SEL</sup> Linsengemüse <sup>SEL</sup> Spätzle <sup>G,E</sup> Obst	Trinkjoghurt <sup>L</sup> mit Obst
<b>Mittwoch</b>	Brezel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup>	Gemüsebrühe <sup>SEL</sup> mit Minimaultaschen <sup>G,E,L</sup> Baguette <sup>G</sup> Waffeln <sup>G,E,L</sup> mit Apfelmus	Gurkensticks mit Frischkäse <sup>L</sup>
<b>Donnerstag</b>	Malzbrot <sup>G</sup> mit Tomaten – Mozzarella <sup>L</sup>	Gnocchi <sup>G</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>G,L</sup> Karotten-Apfel-Pastinaken-Salat Obst	Obstsalat mit Vollkornkeks <sup>G,E,L</sup>
<b>Freitag</b>	Mehrkornsemmel <sup>G,SES</sup> mit Käse <sup>L</sup> und Butter <sup>L</sup>	Lachsragout mit Gemüse <sup>SEL</sup> , Vollkornreis, Brokkoli <sup>SEL</sup>	Kuchen <sup>G,E,L</sup>

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

## Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

