

# Speiseplan für die Woche vom 26.02. – 01.03.2024



Wochentag <sup>1</sup>	Frühstück	Mittagessen	Brotzeit
Montag	Müslig <sup>G,SF</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Fussili <sup>G1</sup> , Linsenbolognese <sup>SEL</sup> mit Feta <sup>L</sup> , gemischter Salat <sup>SEN</sup>	Quark <sup>L</sup> mit Fruchtmus
Dienstag	Vollkornbrot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Geflügelwurstaufschnitt	Hähnchenschnitzel natur, Leichte Curry-Erbensoße <sup>SEL</sup> , Vollkornreis, Obst	Griechischer Joghurt <sup>L</sup> mit Obst
Mittwoch	Brezel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup>	Tomatensuppe <sup>SEL</sup> , Vollkornbrot <sup>G</sup> , Schoko-Hirsecreme <sup>L</sup>	Gemüesticks und Frischkäse <sup>L</sup>
Donnerstag	Malzbrot <sup>G</sup> mit Tomaten und Mozzarella <sup>L</sup>	Grünkernbratling <sup>G1,E,L</sup> , Bulgur <sup>G</sup> , Rohkost mit Kräuter-Dip <sup>L</sup> , Obst	Obstsalat und Vollkornkeks <sup>G,E,L</sup>
Freitag	Mehrkornsemmel <sup>G,SES</sup> mit Käse <sup>L</sup> und Butter <sup>L</sup>	Lachs-Rahmsoße mit Gemüse <sup>SEL</sup> , Kartoffelpüree <sup>L</sup> , Salat <sup>SEN</sup>	Kuchen <sup>G,E,L</sup>

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

## Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

