

Speiseplan vom 24.03. bis 28.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück²	Dinkelflocken ^G mit Milch ^L	Brot ^G mit Butter ^L und Veggie-Aufstrich ^{SF}	Laugenstange ^G mit körnigem Frischkäse ^L	Vollkornbrot ^G mit Butter ^L und Wurst ^{SEL} (Geflügel/Rind)	Vollkornsemmel ^G mit Butter ^L und hartgekochtem Ei
Pürierte Kost	Dinkelflocken ^G mit Milch ^L	Brot ^G mit Butter ^L und Veggie-Aufstrich ^{SF}	Laugenstange ^G mit körnigem Frischkäse ^L	Brot ^G mit Butter ^L und Wurst ^{SEL} (Geflügel/Rind)	Brot ^G mit Butter ^L und hartgekochtem Ei
Vegetarier	Dinkelflocken ^G mit Milch ^L	Brot ^G mit Butter ^L und Veggie-Aufstrich ^{SF}	Laugenstange ^G mit körnigem Frischkäse ^L	Brot ^G mit Butter ^L und veg. Wurst	Vollkornsemmel ^G mit Butter ^L und hartgekochtem Ei
Mittagessen	Maccharoni ^{G1} , Kichererbsen ^S soße ^{EL} mit Hirtenkäse ^L gemischter Salat ^{SEN}	Rinderhackbraten ^{G,E} mit Soße ^{G,SEL} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis, Obst	Zucchinisuppe ^{SEL,L} , Vollkornbrot ^{G,E,L} , Bananen-Haferflocken-Milch ^L	Dinkel-Pizza ^{G3} mit Tomate Mozzarella ^L , gemischter Salat mit Joghurt-Dressing ^{SEN,L} , Obst	Gedünsteter Fisch, Kartoffel ^L , Bohnengemüse ^{SEL}
Pürierte Kost	Maccharoni ^{G1} , Kichererbsen ^S soße ^{EL} mit Hirtenkäse ^L	Rinderhackbraten ^{G,E} mit Soße ^{G,SEL} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis	Zucchinisuppe ^{SEL,L} , Bananen-Haferflocken-Milch ^L	Couscous ^{G1} , Tomatensoße ^L	Gedünsteter Fisch, Kartoffel ^L , Bohnengemüse ^{SEL}
Vegetarier	Maccharoni ^{G1} , Kichererbsen ^S soße ^{EL} mit Hirtenkäse ^L gemischter Salat ^{SEN}	Gemüsebratling ^{G,E} mit Soße ^{G,SEL} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis, Obst	Zucchinisuppe ^{SEL,L} , Vollkornbrot ^{G,E,L} , Bananen-Haferflocken-Milch ^L	Dinkel-Pizza ^{G3} mit Tomate Mozzarella ^L , gemischter Salat ^L , Obst	Gedünsteter Fisch, Kartoffel ^L , Bohnengemüse ^{SEL}
Brotzeit	Obst	Haferflocken ^G mit Joghurt ^L	Gemüsesticks und Käse ^L	Kefir ^L /Buttermilch ^L und Fruchtmus	Milchshake ^L mit Obst
Pürierte Kost	Fruchtmus	Haferflocken ^G mit Joghurt ^L	Fruchtmus und Käse ^L	Kefir ^L /Buttermilch ^L und Fruchtmus	Milchshake ^L mit Obst
Vegetarier	Obst	Haferflocken ^G mit Joghurt ^L	Gemüsesticks und Käse ^L	Kefir ^L /Buttermilch ^L und Fruchtmus	Milchshake ^L mit Obst

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

