

Speiseplan vom 04.08. bis 08.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück¹	Müsli ^{G,SF} mit Milch ^L	Brot ^G , Butter ^L Tomaten und Mozzarella ^L	Brezel ^G mit Butter ^L	Brot ^G mit Leberwurst vom Rind ^{SEL}	Vollkornsemmel ^{G,SF} mit Butter ^L und Käse ^L
Pürierte Kost	Müsli ^{G,SF} mit Milch ^L	Brot ^G mit Butter ^L und Veggieaufstrich	Brezel ^G mit Butter ^L	Brot ^G mit Leberwurst vom Rind ^{SEL}	Vollkornsemmel ^{G,SF} mit Butter ^L und Käse ^L
Vegetarier	Müsli ^{G,SF} mit Milch ^L	Brot ^G ,Butter ^L Tomaten und Mozzarella ^L	Brezel ^G mit Butter ^L	Brot ^G mit veg. Aufstrich	Vollkornsemmel ^{G,SF} mit Butter ^L und Käse ^L
Mittagessen	Bunte Fussili ^{G1} , Linsen-Bolognese ^{SEL} gewürfelten Feta Salat	Hähnchengeschnetzeltes ^{G1,E} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis Obst	Kohlrabisuppe ^{SEL} Vollkornbrot ^G , Naturjoghurt mit Hirse & Früchten	Leichtes Curry, mit Kichererbsen ^{SEL} , Couscous ^G , Obst	Alaska Seelachsfilet „Tomaten-Kräuter“ ^{SEL,L} , Kartoffeln, Brokkoli
Pürierte Kost	Bunte Fussili ^{G1} , Linsen-Bolognese ^{SEL} gewürfelten Feta	Hähnchengeschnetzeltes ^{G1,E} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis	Kohlrabisuppe ^{SEL} Naturjoghurt mit Hirse & Früchten	Leichtes Curry, mit Kichererbsen ^{SEL} , Couscous ^G .	Alaska Seelachsfilet „Tomaten-Kräuter“ ^{SEL,L} , Kartoffeln, Brokkoli
Vegetarier	Bunte Fussili ^{G1} , Linsen-Bolognese ^{SEL} gewürfelten Feta Salat	Gemüsebratlings ^{G1,E} , Karottengemüse ^{SEL} , Vollkornreis Obst	Kohlrabisuppe ^{SEL} Vollkornbrot ^G , Naturjoghurt mit Hirse & Früchten	Leichtes Curry, mit Kichererbsen ^{SEL} , Couscous ^G , Obst	Alaska Seelachsfilet „Tomaten-Kräuter“ ^{SEL,L} , Kartoffeln, Brokkoli
Brotzeit	Obst	Joghurt ^L mit Obst	Gemügesticks mit Frischkäse ^L	Quark ^L mit Fruchtmus	Obstsalat
Pürierte Kost	Fruchtmus	Joghurt ^L mit Fruchtmus	Brot ^G mit Frischkäse ^L	Quark ^L mit Fruchtmus	Fruchtmus
Vegetarier	Obst	Joghurt ^L mit Obst	Gemügesticks mit Frischkäse ^L	Quark ^L mit Fruchtmus	Obstsalat

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

