

# Speiseplan vom 10.11. bis 14.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück<sup>2</sup></b>	Dinkelflocken <sup>G</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich <sup>SF</sup>	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Vollkornbrot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Wurst <sup>SEL</sup> (Geflügel/Rind)	Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
Pürierte Kost	Dinkelflocken <sup>G</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich <sup>SF</sup>	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Wurst <sup>SEL</sup> (Geflügel/Rind)	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
Vegetarier	Dinkelflocken <sup>G</sup> mit Milch <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und Veggie-Aufstrich <sup>SF</sup>	Laugenstange <sup>G</sup> mit Gurke und Frischkäse natur <sup>L</sup>	Brot <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und veg. Wurst	Vollkornsemmel <sup>G</sup> mit Butter <sup>L</sup> und hartgekochtem Ei
<b>Mittagessen</b>	Pasta <sup>G</sup> , Wirsingsoße <sup>SEL,L</sup> , geriebener Hartkäse Gemischter Salat <sup>SEN</sup>	Putenleberkäse <sup>SEL,SEN</sup> , Spinat <sup>L</sup> , Kartoffelpüree <sup>L</sup> Obst	Linsen-Kokos-Suppe <sup>SEL</sup> , Brot <sup>G</sup> , Griesbrei <sup>L</sup> mit Fruchtmus	Serviettenknödel <sup>G1,E,L</sup> , leichte Tomatensoße <sup>G1,L</sup> , Karotten-Apfel-Salat Obst	Fischfilet <sup>SEL,L</sup> Mediteran, Kartoffel-Erbsenpüree <sup>L</sup>
Pürierte Kost	Pasta <sup>G</sup> , Wirsingsoße <sup>SEL,L</sup> , geriebener Hartkäse	Putenleberkäse <sup>SEL,SEN</sup> , Spinat <sup>L</sup> , Kartoffelpüree <sup>L</sup>	Linsen-Kokos-Suppe <sup>SEL</sup> , Griesbrei <sup>L</sup> mit Fruchtmus	Serviettenknödel <sup>G1,E,L</sup> , leichte Tomatensoße <sup>G1,L</sup> ,	Fischfilet <sup>SEL,L</sup> Mediteran, Kartoffel-Erbsenpüree <sup>L</sup>
Vegetarier	Pasta <sup>G</sup> , Wirsingsoße <sup>SEL,L</sup> , geriebener Hartkäse Gemischter Salat <sup>SEN</sup>	Spinat <sup>L</sup> , Kartoffelpüree <sup>L</sup> Obst	Linsen-Kokos-Suppe <sup>SEL</sup> , Brot <sup>G</sup> , Griesbrei <sup>L</sup> mit Fruchtmus	Serviettenknödel <sup>G1,E,L</sup> , leichte Tomatensoße <sup>G1,L</sup> , Karotten-Apfel-Salat Obst	Fischfilet <sup>SEL,L</sup> Mediteran, Kartoffel-Erbsenpüree <sup>L</sup>
<b>Brotzeit</b>	Obst	Haferflocken <sup>G</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst
Pürierte Kost	Fruchtmus	Haferflocken <sup>G</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Fruchtmus und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst
Vegetarier	Obst	Haferflocken <sup>G</sup> mit Joghurt <sup>L</sup>	Gemüsesticks und Käse <sup>L</sup>	Buttermilch <sup>L</sup> und Fruchtmus	Milchshake <sup>L</sup> mit Obst

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

