Speiseplan vom 10.03. bis 14.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück[2]	**Hafer/Dinkelflocken[G] mit Milch[L]**	**Brot[G] mit Butter[L] und Veggie-Aufstrich[SF]**	**Laugenstange[G] mit körnigem Frischkäse[L]**	**Vollkornbrot[G] mit Butter[L] und Wurst[SEL](Geflügel/Rind)**	**Vollkornsemmel[G] mit Butter[L] und hartgekochtem EI**
Pürierte Kost	Hafer/Dinkelflocken[G] mit Milch[L]	Brot[G] mit Butter[L] und Veggie-Aufstrich[SF]	Laugenstange[G] mit körnigem Frischkäse[L]	Brot[G] mit Butter[L] und Wurst[SEL] (Geflügel/Rind)	Brot[G] mit Butter[L] und hartgekochtem Ei
Vegetarier	Hafer/Dinkelflocken[G] mit Milch[L]	Brot[G] mit Butter[L] und Veggie-Aufstrich[SF]	Laugenstange[G] mit körnigem Frischkäse[L]	Brot[G] mit Butter[L] und veg. Wurst	Vollkornsemmel[G] mit Butter[L] und hartgekochtem Ei
Mittagessen	**Pasta[G], Linsenbolognese[SEL,L], mit Feta Gemischter Salat[SEN],**	**Gulasch vom bayrischen Rind mit Paprika[SEL], Kartoffel, Salat[SEN] Obst**	**Gemüsesuppe[SEL], Brot[G] Griesbrei[L] mit Fruchtmus**	**Serviettenknödel mit Spinat[G1,E,L], leichte Käsesoße[G,L], Karotten-Apfel-Salat Obst**	**Gedünstetes Fischfilet, Tomatensoße[SEL,L], Gemüse[SEL], Kartoffel-Erbsenpüree[L]**
Pürierte Kost	Pasta[G], Linsenbolognese[SEL,L], mit Feta	Gulaschsoße mit Paprika[SEL], Kartoffel,	Gemüsesuppe[SEL], Griesbrei[L] mit Fruchtmus	Serviettenknödel mit Spinat[G1,E,L], leichte Käsesoße[G,L],	Tomatensoße[SEL,L], Gemüse[SEL], Kartoffel-Erbsenpüree[L]
Vegetarier	Pasta[G], Linsenbolognese[SEL,L], mit Feta Gemischter Salat[SEN],	Paprikasoße[SEL], Kartoffel, Salat[SEN] Obst	Gemüsesuppe[SEL], Brot[G] Griesbrei[L] mit Fruchtmus	Serviettenknödel mit Spinat[G1,E,L], leichte Käsesoße[G,L], Karotten-Apfel-Salat, Obst	Gedünstetes Fischfilet, Tomatensoße[SEL,L], Gemüse[SEL], Kartoffel-Erbsenpüree[L]
Brotzeit	**Obst**	**Müsli[G,SF] mit Joghurt[L]**	**Gemüsesticks und Käse[L]**	**Kefir[L] /Buttermilch[L] und Fruchtmus**	**Milchshake[L] mit Obst**
Pürierte Kost	Fruchtmus	Müsli[G,SF] mit Joghurt[L]	Fruchtmus und Käse[L]	Kefir[L] /Buttermilch[L] und Fruchtmus	Milchshake[L] mit Obst
Vegetarier	Obst	Müsli[G,SF] mit Joghurt[L]	Gemüsesticks und Käse[L]	Kefir[L] /Buttermilch[L] und Fruchtmus	Milchshake[L] mit Obst

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee. Wir verwenden vorwiegend Bio- und Regionale Lebensmittel.

Allergene und Zusatzstoffe sind einsehbar und liegen vor.

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten