

Speiseplan für die Woche vom 26.09. – 30.09.2022



Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Brotzeit
Montag	Dinkelflocken ^G mit Milch ^L	Vollkornnudeln ^G Fenchel-Tomatensoße ^{SEL} Geriebener Hartkäse ^L Gemüsesticks	Trinkjoghurt ^L mit Obst
Dienstag	Vollkornbrot ^G mit Butter ^L Und Geflügelwurstaufschnitt	Putenleberkäse, Rührei Kartoffel-Gurkensalat ^{SEN} Obst	Obstquark ^L
Mittwoch	Brezn ^G mit Butter ^L	Gemüsebrühe ^{SEL} mit Griesnockerl ^{G,E,L} Hausgemachte Baguette ^{G,L} Haferflockenwaffeln ^{G,E,L} mit Apfelmus	Knäckebrot ^{G,E,L,SES} Mit Butter ^L und Käse ^L
Donnerstag	Malzbrot ^G mit Tomaten – Mozzarella ^L	Gnocchi ^G mit Käse-Spinatsoße ^{G,L} Karotten-Apfel-Pastinaken-Salat Obst	Obstsalat mit Vollkornkeks ^{G,E,L}
Freitag	Mehrkornsemmel ^{G,SES} mit Veggie-Aufstrich ^{SF}	Panierter Lachs ^{G,E,L} Kartoffelpüree ^L Spinat ^L	Kuchen ^{G,E,L}

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Gemüse, Wasser und ungesüßten Tee

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

