

begleiten,
stärken, **entlasten**



Lucia ELKiZ
Eltern-Kind-Zentrum
für psychisch belastete Familien



Psychisch belastete Familien frühzeitig erreichen

Das Lucia Eltern-Kind-Zentrum (ELKiZ) richtet sich an psychisch belastete Schwangere, Mütter und Eltern aus dem Stadtgebiet München und ist eine Ergänzung zu unseren bestehenden Angeboten Lucia Intensiv betreutes Wohnen (IBW) und Lucia Betreutes Einzelwohnen (BEW).

Verschiedene Angebotsbausteine und niedrigschwellige Zugänge ermöglichen eine schnelle, flexible Anbindung im Hilfesystem. Im Fokus steht die Prävention.

Ein multiprofessionelles Team berät und begleitet die Familien und kann sie je nach Bedarf Zuhause besuchen, bei der Strukturierung des Alltags unterstützen oder Netzwerke aktivieren.

Dies schafft psychische Entlastung, fördert die elterliche Erziehungsfähigkeit und unterstützt frühzeitig die gesunde Entwicklung des Kindes.

Unsere Angebotsbausteine: hochflexibel / ambulant / (teil-)stationär

Wir bieten

- **Beratung und Begleitung**
zur Entwicklung einer klaren Perspektive und Vermittlung in passgenaue Hilfen
- **Motivation**
zum Abbau von Hürden und zur Unterstützung im Annehmen erzieherischer Hilfen
- **Ambulantes und stationäres Clearing**
zur intensiven Abklärung und Unterstützung: ambulante Betreuung mit (teil-)stationären Phasen bei Erhalt der eigenen Wohnung
- **Gruppenangebote**
zum Ausbau persönlicher, sozialer und erzieherischer Kompetenzen



Postadresse

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)
München e.V.
Lucia ELKiZ
Scapinellistraße 22
81241 München

Weitere Standorte:

Kidlerstraße 34
81371 München

Marsstraße 5
80335 München

Telefonsprechzeiten
siehe Homepage
Tel: 089 / 244 174 45



lucia-elkiz@skf-muenchen.de
www.skf-muenchen.de

Spenden

SkF München e.V.
LIGA Bank
IBAN DE70 7509 0300 0002 2335 50

